# NOVEMBRE 2026

## VEGÀ

La Bressoleta - Vilassar de Mar

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|
| *2*<br>Crema de moniato i verdures<br>Planetes de llenties al forn amb salsa de poma [vegà] | *3*<br>Llenties estofades amb col, carbassa i ceba<br>Planetes de llenties amb carbassó i ceba [vegà]<br>Enciams variats | *4*<br>Arròs amb sofregit de xampinyons, nap i porro<br>Mandonguilles de llenties al forn amb salsa de pastanaga [vegà] | *5*<br>Trinxat de col amb patata<br>Mandonguilles de cigrons amb salsa de coliflor<br>Iogurt de soja | *6*<br>Espirals al forn amb bròcoli i sofregit de pastanaga i fonoll<br>Planetes de llenties amb salsa vermella (remolatxa, pastanaga i ceba) [vegà] |
| *9*<br>Crema de pastanaga i fonoll<br>Picada de llenties amb verdures a daus [vegà]<br>Iogurt de soja | *10*<br>Mongetes estofades amb bròcoli, ceba i blanc de porro<br>Arròs al forn amb verdures juliana [vegà] | *11*<br>Fideuà de verdures<br>(coliflor, col i ceba)<br>Planetes de llenties amb salsa de pastanaga | *12*<br>Arròs amb salsa vermella<br>(remolatxa, pastanaga i ceba)<br>Mandonguilles de cigrons amb bròcoli i ceba [vegà]<br>Enciams amb llombarda juliana | *13*<br>Patata amb bledes<br>Mandonguilles de cigrons amb salsa de pastanaga |
| *16*<br>FESTIU | *17*<br>Cigrons amb bròcoli, col i porro<br>Arròs amb verdures juliana [vegà] | *18*<br>Crema de moniato i carbassa<br>Mandonguilles de llenties al forn amb patata i ceba [vegà]<br>Enciams variats | *19*<br>Arròs amb bròcoli, espinacs i porro<br>Mandonguilles de cigrons amb verdures a juliana [vegà] | *20*<br>Coliflor amb saltat de verdures<br>Espirals bolonyesa vegetal<br>(picada de llenties i salsa vermella)<br>Iogurt de soja |
| *23*<br>Llenties amb carbassa i poma<br>Planetes de llenties amb xampinyons i porro [vegà]<br>Enciams amb llombarda juliana | *24*<br>Patata amb coliflor i ceba<br>Mandonguilles de cigrons amb salsa de pastanaga<br>Iogurt de soja | *25*<br>Arròs amb nap, bledes i porro<br>Mandonguilles de cigrons amb puré de moniato [vegà] | *26*<br>Macarrons integrals amb salsa vermella<br>Truita de bròcoli i ceba<br>Enciams variats | *27*<br>Crema de mongetes, ceba i xirivia<br>Pollastre rostit amb col i porro |
| *30*<br>Crema de moniato i verdures<br>Planetes de llenties al forn amb salsa de poma [vegà] | *1* | *2* | *3* | *4* |

MENÚS SUPERVISATS PER MARIA MANERA - CAT-000450

## QUÈ DUU EL MENÚ?

- LES VERDURES SON FRESQUES I DE TEMPORADA
- TOTS ELS ALIMENTS DEL MENÚ SON ECOLOGICS I DE PROXIMITAT. EXCEPTE EL PEIX I EL PA

*LES VARIETATS D'HORTALISSES I FRUITES PODEN VARIAR SEGONS DISPONIBILITAT.*

GLUTEN · OUS · SOJA

Ajuntament de Vilassar de Mar