NOVEMBRE 2026

MENÚ BASAL - SÒLID

La Bressoleta - Vilassar de Mar

La Bressoleta
ESCOLA BRESSOL MUNICIPAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de moniato i verdures Pollastre al forn amb salsa de poma	*3* Llenties estofades amb col, carbassa i ceba Truita de carbassó i ceba Enciams variats	*4* Arròs amb sofregit de xampinyons, nap i porro Bacallà al forn amb salsa de pastanaga	*5* Trinxat de col amb patata Mandonguilles de cigrons amb salsa de coliflor Iogurt natural	*6* Espirals al forn amb bròcoli i sofregit de pastanaga i fonoll Fricandó amb salsa vermella (remolatxa, pastanaga i ceba)
9 Crema de pastanaga i fonoll Pollastre rostit amb verdures a juliana i patata panadera Iogurt natural	*10* Mongetes estofades amb bròcoli, ceba i blanc de porro Bacallà al forn amb verdures juliana	*11* Fideuà de verdures (coliflor, col i ceba) Planetes de llenties amb salsa de pastanaga	*12* Arròs amb salsa vermella (remolatxa, pastanaga i ceba) Truita de coliflor i ceba Enciams amb llombarda juliana	*13* Patata amb bledes Lluç amb bròcoli i salsa de taronja
16 FESTIU	*17* Cigrons amb bròcoli, col i porro Lluç enfarinat al forn amb verdures juliana	*18* Crema de moniato i carbassa Truita de patata i ceba Enciams variats	*19* Arròs amb bròcoli, espinacs i porro Pollastre rostit amb verdures a daus	*20* Coliflor amb saltat de verdures Espirals bolonyesa vegetal (picada de llenties i salsa vermella) Iogurt natural
23 Llenties amb carbassa i poma Truita de xampinyons i porro Enciams amb llombarda juliana	*24* Patata amb coliflor i ceba Mandonguilles de cigrons amb salsa de pastanaga Iogurt natural	*25* Arròs amb nap, bledes i porro Lluç enfarinat amb puré de moniato	*26* Macarrons integrals amb salsa vermella Truita de bròcoli i ceba Enciams variats	*27* Crema de mongetes, ceba i xirivia Pollastre rostit amb col i porro
30 Crema de moniato i verdures Pollastre al forn amb salsa de poma	*1*	*2*	*3*	*4*

MENÚS SUPERVISATS PER MARIA MANERA - CAT-000450

QUÈ DUU EL MENÚ?

- LES VERDURES SON FRESQUES I DE TEMPORADA
- TOTS ELS ALIMENTS DEL MENÚ SON ECOLOGICS I DE PROXIMITAT. EXCEPTE EL PEIX I EL PA

LES VARIETATS D'HORTALISSES I FRUITES PODEN VARIAR SEGONS DISPONIBILITAT.

GLUTEN · OUS · PEIX · LLET

Ajuntament de Vilassar de Mar