

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
		Arròs integral amb carbassó, albergínia i ceba Mandonguilles de llenties al forn amb tomàquet i ceba [vegà]	Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa vegetal (picada de llenties i tomàquet) 🍴 logurt de soja 🌱	 FESTIU
14	15	16	17	18
Crema de carbassa i patata Mandonguilles de llenties amb salsa de tomàquet logurt de soja 🌱	Espirals amb salsa de bledes 🍴 Planetes de llenties amb verdures [vegà]	Arròs amb "pisto" Planetes de llenties al forn amb salsa de poma [vegà]	Mongetes amb verdures de temporada Arròs amb pastanaga i ceba [vegà] 🍴 Enciams amb tomàquet	Amanida d'enciams, tomàquet i pastanaga ratllada 🍴 Mandonguilles de cigrons al forn amb patata i ceba [vegà]
21	22	23	24	25
Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa vegetal (picada de llenties i tomàquet) 🍴	Llenties amb carbassa i poma Arròs amb verdures juliana [vegà]	Arròs integral amb salsa de tomàquet 🍴 Planetes de llenties amb salsa de carbassa i ceba [vegà] Enciams amb pastanaga ratllada 🍴	Macarrons integrals amb salsa de carbassó 🍴 Planetes de llenties al forn amb verdures [vegà] 🍴	Menestra de verdures amb patata 🍴 Mandonguilles de cigrons amb salsa de carbassa i fonoll logurt de soja 🌱
28	29	30	1	2
Arròs amb carbassa, bledes i porro Planetes de llenties amb carbassó i ceba [vegà] Enciams amb tomàquet	Crema de pastanaga i fonoll 🍴 Mandonguilles de llenties amb salsa de carbassa i porro logurt de soja 🌱	Espirals al forn amb sofregit de pastanaga i ceba 🍴 Picada de llenties amb samfaina [vegà]		

QUÈ DUU EL MENÚ?

- LES VERDURES SON FRESQUES I DE TEMPORADA
- TOTS ELS ALIMENTS DEL MENÚ SON ECOLOGICS I DE PROXIMITAT. EXCEPTE EL PEIX I EL PA

