

SETEMBRE 2026

MENÚ BASAL - SÒLID

La Bressoleta - Vilassar de Mar



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
		Arròs integral amb carbassó, albergínia i ceba Lluç al forn amb tomàquet i ceba	Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa vegetal (picada de lleties i tomàquet) logurt natural	 FESTIU
14	15	16	17	18
Crema de carbassa i patata Mandonguilles de lleties amb salsa de tomàquet logurt natural	Espirals amb salsa de bledes Lluç arrebossat amb verdures	Arròs amb "pisto" Pollastre al forn amb salsa de poma	Mongetes amb verdures de temporada Trita de pastanaga i porro Enciams amb tomàquet	Amanida d'enciams, tomàquet i pastanaga ratllada Bacallà al forn amb patata i ceba
21	22	23	24	25
Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa (tomàquet)	Lleties amb carbassa i poma Lluç enfarinat amb verdures juliana	Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de carbassa i ceba Enciams amb pastanaga ratllada	Macarrons integrals amb salsa de carbassó Pollastre al forn amb verdures	Menestra de verdures amb patata Mandonguilles de cigrons amb salsa de carbassa i fonoll logurt natural
28	29	30	1	2
Arròs amb carbassa, bledes i porro Trita de carbassó i ceba Enciams amb tomàquet	Crema de pastanaga i fonoll Mandonguilles de lleties amb salsa de carbassa i porro logurt natural	Espirals al forn amb sofregit de pastanaga i ceba Tires de pollastre amb samfaina		

MENÚ SUPERVISATS PER MARIA MANERA - CAT-000450

QUÈ DUU EL MENÚ?

- LES VERDURES SON FRESQUES I DE TEMPORADA
- TOTS ELS ALIMENTS DEL MENÚ SON ECOLOGICS I DE PROXIMITAT. EXCEPTE EL PEIX I EL PA



Ajuntament de
Vilassar de Mar