

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			Patata amb verdures d'estiu Mandonguilles de cigrons amb salsa de tomàquet [vegà]	Mongetes amb verdures de temporada Arròs amb albergínia [vegà] Enciams amb pastanaga ratllada
5	6	7	8	9
Espirals amb tomàquet 🍷 Planetes de llenties amb carbassó i ceba [vegà] Enciams amb pastanaga ratllada	Cigrons amb verdures de temporada Arròs amb pastanaga i ceba [vegà] 🔊	Arròs integral amb carbassó, albergínia i ceba Mandonguilles de llenties al forn amb tomàquet i ceba [vegà]	Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa vegetal 🍷 (picada de llenties i tomàquet) logurt de soja 🍷	Crema de carbassó i patata Planetes de llenties amb ceba caramel·litzada [vegà]
12	13	14	15	16
 FESTIU	Espirals amb salsa de bledes 🍷 Planetes de llenties amb verdures [vegà]	Arròs amb "pisto" Planetes de llenties al forn amb salsa de poma [vegà]	Mongetes amb verdures de temporada Arròs amb pastanaga i ceba [vegà] 🔊 Enciams amb tomàquet	Amanida d'enciams, tomàquet i pastanaga ratllada Mandonguilles de cigrons al forn amb patata i ceba [vegà]
19	20	21	22	23
Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa vegetal 🍷 (picada de llenties i tomàquet)	Llenties amb carbassa i poma Arròs amb verdures juliana [vegà]	Arròs integral amb salsa de tomàquet Planetes de llenties amb salsa de carbassa i ceba [vegà] Enciams amb pastanaga ratllada	Macarrons integrals amb salsa de carbassó 🍷 Planetes de llenties al forn amb verdures [vegà]	Menestra de verdures amb patata Mandonguilles de cigrons amb salsa de carbassa i fonoll logurt de soja 🍷
26	27	28	29	30
Arròs amb carbassa, bledes i porro Planetes de llenties amb carbassó i ceba [vegà] Enciams amb tomàquet	Crema de pastanaga i fonoll Mandonguilles de llenties amb salsa de carbassa i porro logurt de soja 🍷	Espirals al forn amb sofregit de pastanaga i ceba 🍷 Picada de llenties amb samfaina [vegà]	Patata amb verdures d'estiu Mandonguilles de cigrons amb salsa de tomàquet [vegà]	 FESTIU

QUÈ DUU EL MENÚ?

- LES VERDURES SON FRESQUES I DE TEMPORADA
- TOTS ELS ALIMENTS DEL MENÚ SON ECOLOGICS I DE PROXIMITAT. EXCEPTE EL PEIX I EL PA

