

OCTUBRE 2026

MENÚ BASAL - SÒLID

La Bressoleta - Vilassar de Mar



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	1	2
			Patata amb verdures d'estiu Bacallà amb salsa de tomàquet 🐟	Mongetes amb verdures de temporada Truita d'albergínia 🍳 Enciams amb pastanaga ratllada
5	6	7	8	9
Espirals amb tomàquet 🍷 Truita de carbassó i ceba 🍳 Enciams amb pastanaga ratllada	Cigrons amb verdures de temporada Pollastre rostit amb col i ceba	Arròs integral amb carbassó, albergínia i ceba Lluç al forn amb tomàquet i ceba 🐟	Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa vegetal 🍷 (picada de lleties i tomàquet) logurt natural 🥛	Crema de carbassó i patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada
12	13	14	15	16
 FESTIU	Espirals amb salsa de bledes 🍷 Lluç arrebossat amb verdures 🐟 🍷	Arròs amb "pisto" Pollastre al forn amb salsa de poma	Mongetes amb verdures de temporada Truita de pastanaga i porro 🍳 Enciams amb tomàquet	Amanida d'enciams, tomàquet i pastanaga ratllada Bacallà al forn amb patata i ceba 🐟
19	20	21	22	23
Amanida d'enciams, carbassa ratllada i cogombre Macarrons integrals bolonyesa 🍷 (tomàquet)	Lleties amb carbassa i poma Lluç enfarinat amb verdures juliana 🐟 🍷	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassa i ceba 🍳 Enciams amb pastanaga ratllada	Macarrons integrals amb salsa de carbassó 🍷 Pollastre al forn amb verdures	Menestra de verdures amb patata Mandonguilles de cigrons amb salsa de carbassa i fonoll logurt natural 🥛
26	27	28	29	30
Arròs amb carbassa, bledes i porro Truita de carbassó i ceba 🍳 Enciams amb tomàquet	Crema de pastanaga i fonoll Mandonguilles de lleties amb salsa de carbassa i porro logurt natural 🥛	Espirals al forn amb sofregit de pastanaga i ceba 🍷 Tires de pollastre amb samfaina	Patata amb verdures d'estiu Bacallà amb salsa de tomàquet 🐟	 FESTIU

QUÈ DUU EL MENÚ?

- LES VERDURES SON FRESQUES I DE TEMPORADA
- TOTS ELS ALIMENTS DEL MENÚ SON ECOLOGICS I DE PROXIMITAT. EXCEPTE EL PEIX I EL PA



Ajuntament de
Vilassar de Mar