

MARÇ 2026 (menú vegà)

1a setmana	Dilluns 2 Sopa d'arròs. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 3 Cigrons, patates i verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 5 Puré de verdures. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dijous 5 Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 6 Macarrons a la bolonyesa vegetal. Enciam i olives. Fruita del temps. (Macarrons sense gluten)
	Dilluns 9 Patata i mongeta tendra. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 10 Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dimecres 11 Llenties estofades amb verdures. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dijous 12 Brou amb pasta i pilotetes. Enciam i tomàquet. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Divendres 13 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 16 Sopa d'arròs. Croquetes veganes. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 17 Llenties estofades amb verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 18 Pasta amb tomàquet. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dijous 19 Cigrons amb verdures i espinacs. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 20 Puré de verdures. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 23 Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 24 Pasta amb saltejat de xampinyons i verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dimecres 25 Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dijous 26 Patates i col-i-flor. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 27 Mandonguilles i pèsols. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 30 SETMANA	Dimarts 31 SANTA			
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt vegetal	1- 2 : logurt vegetal. 2- 3 : Entrepà vegà.	1- 2 : logurt vegetal. 2- 3 : logurt vegetal.	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà vegà.	logurt vegetal. Bastonets