

DESEMBRE 2025 (menú vegà)					
1a setmana	Dilluns 1 Sopa d'arròs. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 2 Llenties estofades amb verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 3 Macarrons a la bolonyesa vegetal. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Macarrons sense gluten)	Dijous 4 Cigrons, patates i verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 5 Puré de verdures. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.
2a	Dilluns 8 FESTIU	Dimarts 9 Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimecres 10 Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dijous 11 Cigrons amb verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 12 Brou amb pasta i pilotetes. Enciam i olives. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)
	Dilluns 15 Patates i mongeta tendra. Hamburguesa vegana. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimarts 16 Llenties estofades amb verdures. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimecres 17 Pasta amb saltejat de xampinyons i daus de seitan. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dijous 18 Cigrons amb verdures i espinacs. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 19 Mandonguilles i pèsols. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 22 Puré de verdures. Croquetes veganes. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dimarts 23 Brou amb pasta i pilotetes. Enciam i olives. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dimecres 24 B O N	Dijous 25 N A D A L	Divendres 26
	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous	Divendres
Berenar	1– 2 : Fruita 2-3 : logurt vegetal	1– 2 : logurt vegetal. 2– 3 : Entrepà vegà.	1– 2 : logurt vegetal. 2– 3 : logurt vegetal.	1– 2 : Fruita 2– 3 : Entrepà vegà.	logurt vegetal. Bastonets