

OCTUBRE 2025 (menú vegà)

1a setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres 1 Amanida d'arròs. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dijous 2 Llenties saltejades amb verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 3 Purè de verdures. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.
2a	Dilluns 6 Sopa d'arròs. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 7 Amanida de llenties. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dimecres 8 Fricando vegà. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dijous 9 Amanida de pasta i cigrons. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 10 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 13 Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Croquetes veganes. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 14 Llenties estofades amb verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 15 Pasta amb tomàquet. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dijous 16 Cigrons, patates i verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 17 Patata i mongeta tendra. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 20 Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimarts 21 Cigrons, patates i verdures. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimecres 22 Macarrons a la bolonyesa vegetal. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Macarrons sense gluten)	Dijous 23 Llenties estofades amb verdures. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 24 Purè de verdures. Croquetes veganes. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 27 Pasta amb xampinyons i soja texturitzada. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dimarts 28 Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 29 Patates i col-i-flor. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dijous 30 Cigrons amb verdures i espinacs. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 31 Mandonguilles i pèsols. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.
Berenar	1– 2 : Fruita 2-3 : logurt vegetal	1– 2 : logurt vegetal. 2– 3 : Entrepà vegà.	1– 2 : logurt vegetal. 2– 3 : logurt vegetal.	1– 2 : Fruita 2– 3 : Entrepà vegà.	logurt vegetal. Bastonets