

OCTUBRE 2025 (MENÚ SENCER)

1a setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres 1 Amanida d'arròs. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dijous 2 Llenties saltejades amb verduretes. Enciam i formatge fresc. Fruita del temps.	Divendres 3 Purè de verdures. Pollastre a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 6 Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 7 Amanida de llenties. Enciam i formatge fresc. Fruita del temps.	Dimecres 8 Fricando. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dijous 9 Amanida de pasta i cigrons. Enciam i tomàquet. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Divendres 10 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 13 Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Croquetes de bacallà. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 14 Llenties estofades amb verduretes. Enciam i formatge fresc. Fruita del temps.	Dimecres 15 Pasta amb tomàquet i Formatge. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dijous 16 Cigrons a la catalana. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 17 Patata i mongeta tendra. Pollastre arrebossat. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 20 Brou de verduretes amb arròs i llenties. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimarts 21 Cigrons, patates i bacallà. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimecres 22 Macarrons a la bolonyesa. (carn de vedella i tomàquet). Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Macarrons sense gluten)	Dijous 23 Llenties estofades amb verduretes. Enciam i formatge fresc. Fruita del temps.	Divendres 24 Pure de verdures. Salsitxes de pollastre. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 27 Pasta amb xampinyons i soja texturitzada. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)	Dimarts 28 Brou de verduretes amb arròs i llenties. Enciam i formatge fresc. Fruita del temps.	Dimecres 29 Patates i col-i-flor. Pollastre al forn. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dijous 30 Cigrons amb verduretes i espinacs. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 31 Mandonguilles i pèsols. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : logurt natural.	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes

